

частное общеобразовательное учреждение
«Православная начальная общеобразовательная школа»



УТВЕРЖДЕНО

А.Д. Исмайылов

(приказ № 99 от 28.12.2017)

ПРИНЯТО

Педагогическим советом 27.12.2017

(протокол заседания Педагогического совета № 3 от 27.12.2017)

**ПОЛОЖЕНИЕ
«О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ»**

Петушки, 2017

1

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение принято в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
- уставом частного общеобразовательного учреждения «Православная начальная общеобразовательная школа» (далее по тексту – Школа, ОУ);
- образовательной программы Школы;
- учетом учебного плана Школы.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий.

1.3. Организация образовательной деятельности в Школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–4 классов определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается приказом директора.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровье сберегающий подход).

2.3. В целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

- в 1 классе — 33 учебные недели,
- во 2-4 классах -34 учебных недели.

2.4. В Школе устанавливается:

- для учащихся 1 класса пятидневная учебная неделя с двумя выходными днями суббота и воскресенье;
- для учащихся 2-4 классов – 6-ти дневная учебная неделя с одним выходным-воскресенье.

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в

течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольных лагерей.

- 2.6. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.
- 2.7. В Школе обучение осуществляется в одну смену.
- 2.8. Внеклассная и внеурочная деятельность осуществляется в соответствии с расписаниями и планами внеурочной деятельности и ДО.
- 2.9. Учебные занятия начинаются в 8.15.
- 2.10. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными **Постановлением** главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.
- 2.11. Продолжительность урока (академический час) в 1 полугодии в 1 классе – 35 минут; во 2 полугодии в 1 классе, во 2–4 классах 40 минут.
- 2.12. В Школе устанавливается следующий режим занятий:

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

	Время	1 класс 1 полугодие	Время	1 класс 2 полугодие, 2-4 классы
1	8.15 – 8.50	1 урок	8.15 – 8.55	1 урок
2	9.15 – 9.50	2 урок	9.15 – 9.55	2 урок
3	10.15 – 10.50	3 урок	10.15 – 10.55	3 урок
4	11.05 – 11.40	4 урок	11.05 – 11.45	4 урок
5	11.55 – 12.30	5 урок	11.55 – 12.35	5 урок

2.12. Обучающиеся должны приходить заблаговременно в Школу. Опоздание на уроки недопустимо.

3. Режим питания обучающихся

- 3.1. Для организации питания выделяется помещение для приема учащимися пищи. Приготовление пищи в Школе не осуществляется.
- 3.2. Всем обучающимся предоставляется двухразовое питание – завтрак, обед.
- 3.3. Для приема пищи в течение учебного дня выделяются следующее время:
 - завтрак 1-2 класса на перемене продолжительностью 20 минут после 1 урока;
 - завтрак 3-4 классы на перемене продолжительностью 20 минут после 2 урока;
 - обед 1 класс – в 12.30;
 - обед 2-4 классы – в 13.00.

4. Режим внеклассной деятельности

- 4.1 Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется в соответствии с расписанием и учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

- 4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
- 4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

5. Режим двигательной активности обучающихся

3.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

3.2 Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6. Режим трудовых занятий обучающихся

В Школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

7. Режим выполнения домашних заданий

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2–3 классах — 1,5 ч.,
- в 4классе — 2 ч.

8. Начало действие настоящего Положение

Настоящее Положение вступает в силу с 01 сентября 2018 года.